

« Si cette analyse de l'expérience de la connaissance, affirmant que toute connaissance est composée d'une réflexion explicite que « réfléchit » une réflexion implicite, est juste, il en résulte que c'est dans ce contexte que doit être examiné le crédit que l'on peut accorder à l'introspection. »

Antoine de La Garanderie, *Défense et illustration de l'introspection*, Centurion, 1989, chapitre I, p. 27.

Commentaire de Pierre-Paul Delvaux :

Cette citation résume le chapitre 1 en soulignant ce que l'introspection peut **ajouter** à l'expérience première de la connaissance.

Plusieurs termes peuvent faire difficulté : « réflexion », explicite » et « implicite ».

Deux précisions avant d'aller plus loin :

- le terme « réflexion » ne renvoie pas au geste, mais à une activité mentale tournée vers la connaissance. Par ailleurs le verbe « réfléchit » renvoie certainement à l'effet « miroir ».

- (...) dans tout acte de connaissance, il y a place pour un **objet à connaître** qu'il soit sensible ou rationnel et pour un **sujet qui a conscience de connaître** (...) (p. 21 je souligne).

ADLG pose comme hypothèse que dans l'expérience de la connaissance il y a une **réflexion première** qui est **tournée vers l'objet** et cette réflexion est explicite, c-a-d explicitement présente à la conscience. « Explicite » semble désigner une activité assez spontanée de l'apprenant qui peut expliciter ce qu'il a fait en présence de l'objet de connaissance. Cette activité est plus facilement conscientisée et conscientisable.

Précisons que l'objet peut être un objet sensible, un objet rationnel ou même le sujet en train de penser un objet.

Mais il y a aussi une **seconde réflexion** qui envisage non plus un sujet en train de penser un objet – ce qui est sans doute le propos de l'entretien d'explicitation – mais **comment je m'appréhende moi-même** (p. 25) en train de penser l'objet. « Implicite » semble désigner une activité difficile à appréhender, non aperçue en quelque sorte. Un jeune, interrogé sur sa façon de mettre en tête, m'a dit un jour : *Mais enfin, monsieur, on pense en pensant...* Ces mots disent bien sa difficulté.

(...) il y a deux formes de réflexion : l'une extéroceptive ; l'autre introspective ; l'une regardant vers le dehors, l'autre vers le dedans (...) Mais l'extéroceptive précédera l'introspective (...) (p. 24) En fait ces deux formes de réflexion sont **inclusives**. (p. 25) Elles sont liées comme l'image dans un miroir est liée à la présence d'un objet.

Dès lors, quel crédit accorder à l'introspection ? Sur quel socle peut-on fonder sa validité ? Elle se fonde sur une réflexion explicite tournée vers l'objet et se réfléchit – à la manière d'un miroir - dans une démarche (une réflexion) qui devient connaissance de soi et *pouvoir de discernement* (p. 27). Je dois en effet pouvoir discerner ce qui est utile et ce qui est inutile pour ma démarche de connaissance.

Commentaire d'Antoine (Jr.) Payen de La Garanderie :

Comme le signale le titre de l'ouvrage d'où est extraite la citation, nous sommes dans le contexte d'une défense de l'introspection et de sa promotion dans le champ scientifique. Cette pratique décrite en son temps doit donc être fondée dans des réalités tangibles qu'il s'agit d'explicitier.

Toute connaissance est constituée doublement de « signes » extérieurs de manifestation et de formalisation (la « réflexion explicite ») et de manifestations intérieures (on peut relire le passage qui précède pour le comprendre). C'est vers celles-ci qu'il convient de se tourner, ainsi qu'y invite la phénoménologie, incitant le chercheur à faire converger son regard non vers l'objet à connaître et/ou l'expression verbale de cette recherche, mais vers les *actes intérieurs de constitution de l'objet*, conçus comme constitution de sens. Toute la *vie intérieure* ainsi révélée peut faire l'objet d'une observation tout aussi rigoureuse qu'un objet de la nature physique, et par conséquent être le fondement d'une *véritable science* au sens d'une authentique *sapientia*, qui lierait dans un même mouvement savoir et sagesse...

Ainsi qu'a pu nous le dire ALG à l'occasion d'un entretien privé, et renversant la critique contre les critiqueurs, ces réalités aperçues n'ont-elles pas autant voire plus de *valeur d'être* que l'objet extérieur ? Elles présentent en tous les cas un *caractère d'évidence et de disposition à soi-même* (La Garanderie s'inscrit en cela dans une tradition cartésienne...) et une *consistance d'être* qui ne peut être invalidée...

Editorial



Par Yves
Lecocq,
président de
l'IIGM

Chers amis,

Désormais nouveau président de l'IIGM, rôle qui m'honore et qui m'oblige, je tiens à commencer cet éditorial en rendant un hommage amical et chaleureux à Michèle Giroul, qui a consacré lors de sa présidence tant de temps et d'énergie à la défense et à la diffusion de la gestion mentale. Elle a su à la fois transmettre l'esprit de la pensée d'Antoine de La Garanderie et ouvrir la gestion mentale à une confrontation à d'autres courants. Elle reste présente parmi nous, au conseil d'administration de l'IIGM, car nous avons grand besoin de son expérience et de ses conseils.

Si notre conseil d'administration se renouvelle, l'action de l'IIGM reste identique, dans la continuité de nos valeurs et de notre vision fédératrice de la gestion mentale. Selon nos statuts, qui viennent d'être revus lors de notre dernière Assemblée Générale (janvier 2017), l'IIGM a pour objet de promouvoir la gestion mentale sous tous ses aspects et de favoriser rencontres et échanges entre ses différents acteurs. Son rôle est aussi de rechercher le dialogue avec d'autres approches et structures, à la fois pour rechercher des liens et affirmer son identité propre. Enfin, depuis la fin de l'année 2016, l'IIGM est autorisé à exploiter la marque « **GM-La Garanderie** » déposée à l'INPI (Institut National de la Propriété Industrielle) afin de donner un agrément à différentes formations en gestion mentale. Pour l'instant, ce sont les formations certifiantes qui sont concernées par cet agrément.

Ces grandes directions sont déclinées en actions concrètes, menées par les membres du CA avec votre aide, parfois dans le cadre de collèges (éthique, formation, recherche, communication), parfois dans le cadre de petits groupes pilotés par un ou deux membres du CA. C'est afin de pouvoir amplifier et multiplier nos différentes actions que nous avons besoin que davantage d'adhérents viennent nous prêter main forte.

.../...suite p.3



La rencontre

1983 Waterloo - Une journée pédagogique dans un lycée du Brabant Wallon avec cette invitation :

Venez nombreux écouter Antoine de La Garanderie, philosophe, pédagogue, chercheur (France) nous parler de son engagement et de sa croyance dans les capacités de l'être humain en situation d'apprentissage.

Je décide de m'y rendre, car je suis toujours en recherche d'enrichissement pour mes interventions auprès d'un public défavorisé, (je travaille comme psycho-motricienne et psycho-pédagogue auprès d'enfants et de jeunes aux handicaps multiples : cécité, surdité, infirmités motrices et défiance mentale)

Une journée captivante ! Un orateur infatigable ponctuait son discours par des mots dits avec force qui interpellent et remettent en discussion les croyances acquises qui étaient les miennes jusqu'à ce jour. Enthousiasme pour le profil pédagogique exposé par Antoine de La Garanderie qui m'apparaît comme un **dénominateur commun nécessaire à toute prise en charge**. L'échange établi par la confiance et le respect permet une connaissance de soi qui pr ludera à une prise en charge plus harmonieuse.

Il faut que je m'engage dans cette voie ! A la fin de la journée, je me renseigne sur les lieux possibles de formation. « Venez   Paris   l'Institut Supérieur de pédagogie en septembre je travaille avec un groupe de pédagogues vous pourrez y apporter votre regard diff rent ». Cette ouverture, offerte avec un regard malicieux m'a engagé pour une grande partie de ma vie... Cette collaboration n'a cessé qu'avec le décès d'Antoine.

Quel honneur, quel plaisir, quel enrichissement d'avoir pu tout au long de ces années de bénéficiaire de son enseignement, et de l'approfondissement de sa recherche.

La vie de la Gestion mentale s'est progressivement organisée au cours des années suivantes.

Je n'en relèverai que les faits saillants.

La **création de L'Institut International a été mis sur les rails** : Antoine de La Garanderie, M. Verneyre D. Arqui , F. Rougeau en furent les fondateurs.

Une **première rencontre à Angers en 1996** puis une deuxième à Paris en 1998 sous la présidence de Françoise Rougeau inaugur rent une série de colloques que nous avons poursuivis tous les deux ans jusqu'à ce jour, Paris 1998 Rimouski Québec 2000, Lyon 2001 Paris 2003 ... 2017 mis en chantier par la nouvelle équipe en place sous la présidence d'Yves Lecocq.

L'organisation des **après-midis de la Gestion mentale** se mirent en place, leur but était de rapprocher les gens formés un peu partout : 4 villes furent des succès retentissants à Bordeaux, Lille, Aix en Provence,   Bruxelles. Une journée mémorable de 800 personnes autour de trois écrans pour permettre aux r educateurs venus en masse de participer pleinement à la discussion....

Les voyages en Italie (Modène et Forl ) avec une mémorable conférence dans un théâtre devant 800 personnes. ...

Les échanges et les discussions autour des choix des articles à faire paraître dans la revue  dit e par Bayard.

Et tant d'autres souvenirs !

Comment résumer ces moments intenses autour d'Antoine sans évoquer tous ces amis qui participaient activement à la vie de L'Institut International de Gestion mentale : que tous soient ici remerciés pour leur participation.

Merci à ceux qui ont repris le flambeau en faisant reconnaître la marque « Gestion Mentale-La Garanderie » déposée à l'INPI.

Que la créativité enrichisse les futures orientations prises pour le bien de la propagation de la Gestion mentale tel que le souhaitait son concepteur.

Michèle Giroul-Chevassus

Chère Michèle,

En écho à la voix d'Antoine et de celles et ceux engagés dans la voie de sa recherche, je voudrais te dire toute notre reconnaissance.

Près de 20 ans : Présidente de l'IIGM ! Avons-nous toujours apprécié, à leur juste valeur, ton engagement et les actions que tu as menées pour permettre la diffusion et le rayonnement de la Gestion mentale. Ta présence, durant toutes ces années, témoigne que tu en avais compris le prix !

J'entends encore la voix d'Antoine lorsqu'il me parlait de toi ; il t'estimait et appréciait ta fidélité, ta discrétion et ton intelligence toujours en éveil. Ses intuitions trouvaient un écho chez toi. Tu avais compris que son œuvre pédagogique était inséparable de ses visées anthropologique et éthique : l'épanouissement de tout être quelles que soient son origine et ses convictions.

Il nous invitait les derniers mois de sa vie à une méditation sur les trois infinis : espace, temps et mouvement. Il faut y ajouter un quatrième, le plus essentiel : l'amour.

« ... Avant de disparaître de ce monde pour jamais, je veux dire combien je t'ai aimé, combien j'ai aimé famille, amis, et êtres de rencontre simplement croisés ... Oui un message d'amour, tout simple, sans prétention aucune, que ce soit mon dernier mot ... »

Tel fut son dernier message en juin 2010.

Son œuvre ne peut se comprendre sans ces indépassables horizons de sens que sont ces infinis. Et tu t'as si bien compris !

Pour tout cela Merci chère Michèle !

Odile de La Garanderie

Philippe Cl men ot,

Un compagnonnage fidèle, amical et précieux.

A vous, cher Philippe, un grand merci pour votre présence auprès de nous. Nous ne pourrions oublier tout ce que vous nous avez apporté pendant tant d'années.

Nous vous devons, notamment, la publication, chez Nathan, de *La critique de la raison pédagogique*, une des œuvres majeures d'Antoine ; sans l'estime et l'amit  qui vous liaient l'un à l'autre cette publication aurait-elle été possible ?

Heureusement, nous savons que l'ami fidèle sera toujours disponible pour nous apporter ses conseils si besoin est. C'est précieux !

Merci Philippe !

Odile de La Garanderie

Lors de l'assemblée générale du 21 janvier 2017 nous avons annoncé la reprise des cercles de lecture, mais selon des modalités un peu différentes de celles qui se sont tenues en 2014 à Bruxelles et à Paris.

Il nous semblait intéressant que des cercles puissent se constituer spontanément, au gré des affinités, dans différentes régions : quelques personnes à réunir pour de bons moments de convivialité et d'échanges, selon les disponibilités, avec un prolongement possible via les réseaux pour des échanges entre groupes.

I - Objectifs

Faire connaître et approfondir la pensée philosophique d'Antoine de La Garanderie qui sous-tend son œuvre pédagogique.

Une pensée philosophique est un puits sans fond ; si elle est la source vive à laquelle chacun peut puiser, elle ne peut tarir les intuitions et les développements à venir ; elle ne peut que les promouvoir.

Echanger à plusieurs n'est-ce pas un bon moyen de l'étudier avec toute la rigueur et l'approfondissement voulus ?

Approfondir, cette année, plus particulièrement la question de l'introspection qui sera le thème du colloque 2017.

Arriver avec un bagage plus conséquent et un questionnement mûri devrait favoriser les échanges entre les intervenants et participants à ce colloque.

II - Programme

Lecture, au choix, de différents extraits des écrits d'ADLG.

La liste figure en Annexe I.* Elle n'est pas limitative. D'autres extraits, ou d'autres auteurs pourraient être sélectionnés par les uns ou les autres pour une étude comparative.

Approfondissement de certains concepts.

Pour une première liste des concepts à étudier voir l'Annexe II.*

Constitution d'une bibliographie sur le sujet.

*Les annexes sont à consulter sur le site

L'introspection aujourd'hui ?

L'emploi méthodique de l'expérience introspective dans une société hyper-connectée.

Les 21 et 22 octobre 2017 à la Maison de La Salle,

78 rue de Sèvres, 75007 Paris

Le colloque de 2017 se propose donc de **revisiter les fondamentaux** de la démarche introspective que nous pratiquons depuis le début de la première formation, notamment avec le dialogue pédagogique. Nous sommes donc tous concernés quel que soit notre créneau d'action.

Notre colloque aura **trois ancrages** : celui de la *Gestion Mentale* proprement dite, puis par ressemblances et par différences celui de *L'entretien d'explicitation* et enfin, dans le *contexte d'une société hyper-connectée*, celui d'une réflexion sur les défis proposés à l'intériorité du sujet.

Qui sont les membres du CA ?

Ils sont 9 actuellement. Et le mandat de chacun est de trois ans. Ce qui permet au CA de se renouveler par tiers chaque année.

Yves LECOQC (élu en 2015) succède à Michèle GIROUL comme président.

Odile de La GARANDERIE (ré-élue en Janvier 2017) devient trésorière.

Catherine CAILLET (sortante fin 2017) reste secrétaire.

Michèle GIROUL (ré-élue en 2015) nous fait le plaisir de poursuivre au sein du CA en tant qu'administratrice.

Antoine (Jr) PAYEN de La GARANDERIE (élu en 2015) est administrateur.

Pierre-Paul DELVAUX (sortant en fin 2017) est administrateur.

Olivier LEBOUCC (élu en 2017) est administrateur.

Claudie BERCKMANS succède à **Gilles** BESCONDS démissionnaire en mars, conformément aux statuts (Titre III.art.5) et est donc administratrice (sortante en 2018).

Thierry de La GARANDERIE est Président d'honneur.

Nous remercions **Gilles** BESCONDS de son investissement en particulier pour les échanges concernant les formations.

Philippe CLEMENÇOT, dont le mandat arrivait à terme n'a pas souhaité se représenter, mais propose au CA de s'associer à sa réflexion et à ses travaux «à la demande» en fonction des thèmes abordés et de ses disponibilités.

.../...

Ces actions sont pour l'instant les suivantes :

- l'organisation du prochain colloque, qui se tiendra les 20 et 21 octobre prochain et sera consacré à la question de l'introspection dans une société « hyperconnectée » ;
- la tenue de différents cercles de lecture afin de préparer ce colloque ;
- la finalisation d'une première recherche sur le mouvement ;
- l'élaboration et la diffusion de la newsletter de l'IIGM ;
- le renouvellement du site de l'IIGM, avec une partie réservée aux adhérents ;
- la mise en place d'une cellule de veille sur l'actualité de la gestion mentale ;
- l'élaboration de différents outils de communication, à la fois internes et externes ;
- l'examen des demandes d'accréditation pour les formations certifiantes.

Ce bulletin de liaison a ainsi pour rôle central de vous informer de nos différents chantiers en cours et de vous y associer si certains d'entre eux vous intéressent particulièrement : n'hésitez pas dans ce cas à nous contacter. Sa visée est aussi de nous mettre collectivement en projet vers notre colloque bisannuel, qui doit rester un temps fort dans la vie de la gestion mentale.

Nous vous en souhaitons une lecture stimulante !

Yves Lecocq

Le bulletin de l'IIGM

Comité de rédaction : C. Caillet, Y. Lecocq.

Le **comité de lecture** est constitué des membres du CA de l'IIGM : C.Berckmans, C. Caillet, P.-P. Delvaux, M. Giroul, O. de La Garanderie, T. de La Garanderie, O.Lebouc, Y. Lecocq, A. Payen de La Garanderie.

contact@iigm.org